

---

# Stundenchallenge 2024

---

Samstag, 02. November 2024  
16:30-18:00

organisiert durch den **Schwimmclub Liestal**



Gitterlibad  
25m Becken, 5 Bahnen

OK-Chef: Katja Flückiger

Meldeschluss: Mittwoch, 30. Oktober 2024



## Ausschreibung

Datum	<b>Sonntag, 02. November 2024, 16:30-18:00</b>
Ort	Gitterlibad Militärstrasse 14, 4410 Liestal
Auskunft	Tim Luginbühl <a href="mailto:wettkampf.scliestal@gmail.com">wettkampf.scliestal@gmail.com</a>
Wettkampfanlage	5 Bahnen, 25m Bahn Wassertemperatur 27°C Wellenbrechende Leinen
Beschreibung	<p>Das Ziel dieser Stundenchallenge besteht darin, innerhalb einer Stunde die größtmögliche Distanz im Wasser zurückzulegen. Der Schwimmstil ist dabei frei wählbar, sodass jeder Teilnehmer seine bevorzugte Technik anwenden kann. Nach Absprache ist auch der Einsatz von Hilfsmitteln (z. B. Schwimmbretter oder Flossen) erlaubt, um die Herausforderung individuell anzupassen.</p> <p>Die zentrale Herausforderung liegt darin, innerhalb der vorgegebenen Zeit das persönliche Limit auszutesten und möglichst viele Meter zu schwimmen. Egal ob im gemächlichen Tempo oder im Wettkampfmodus – jede Schwimmer stellt sich dieser spannenden Aufgabe auf seine Weise.</p>
Teilnahmebedingungen	Offen für alle Altersgruppen, egal ob Einsteiger oder Profis.
Zuschauer	Den Zuschauern ist <b>das Tragen von Strassenkleidern oder Schuhen untersagt</b> ; allenfalls werden diese aufgefordert, die Halle zu verlassen. Bitte bedenkt, dass es sich beim Gitterlibad um eine eher kleine Halle handelt.
Meldungen/ Meldestelle	Die Meldung erfolgt per E-Mail an: Tim Luginbühl <a href="mailto:wettkampf.scliestal@gmail.com">wettkampf.scliestal@gmail.com</a>  Bei einer allfälligen Überbelegung behält sich der Veranstalter vor, Teilnehmer zurückzuweisen.
Meldeschluss	<b>Mittwoch, 30.10.2024</b>
Meldebestätigung	Nach Eingang der Meldungen verschickt der Organisator eine Meldebestätigung per E-Mail an die Teilnehmer.
Abmeldungen	Abmeldungen und Änderungen der Teamaufstellung sind bis

Startgeld	für externe Sportler wird ein Startgeld von 25 Franken berechnet. Für SCL Sportler:innen ist die Stundenchallenge das Stundenschwimmen.
Rangliste	Die Ranglisten werden nach dem Wettkampf erstellt und allen Teilnehmern zur Verfügung gestellt.
Parkplatz	Beim Hallenbad Gitterli stehen kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.
Ordnung	Das <b>Essen in der Halle</b> ist <b>verboten</b> .  Das <b>Tragen von Strassenkleidern und Schuhen</b> in der Schwimmhalle ist <b>verboten</b> . Den Bademeistern und dem Staff des Events ist Folge zu leisten. Allenfalls werden die fehlbaren Personen der Halle verwiesen (Ausschluss vom Event).
Versicherung	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer*innen. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen allen viel Erfolg!

Platin-Sponsor:



Partner:



## Datenschutz

Mit der Abgabe der Meldungen erkennt der Verein / die Startgemeinschaft die Ausschreibung an und erklärt, dass er / sie und die gemeldeten Sportler\*innen mit der Speicherung und Veröffentlichung der wettkampfrelevanten personenbezogenen Daten einverstanden sind. Mit der Meldung wird auch das Einverständnis für die Veröffentlichung der Wettkampfdaten in Meldeergebnissen und Bestenlisten erklärt.

Wir weisen darauf hin, dass auf sämtlichen Veranstaltungen des Schwimmclub Liestal, Fotograf\*innen und ggf. Filmteams vor Ort sind. Mit dem Betreten des Sportgeländes willigen die Athlet\*innen, Richter\*innen, Helfer\*innen und Besucher\*innen unwiderruflich in die unentgeltliche Verwendung des Bild- und Tonmaterials für Fotografien, Live-Übertragungen, Sendungen und/oder Aufzeichnungen von Bild und/oder Ton, die vom Veranstalter oder dessen Beauftragten in Zusammenhang mit der Veranstaltung erstellt werden, sowie deren anschliessenden Verwertung in allen gegenwärtigen und zukünftigen Medien (wie insbesondere in Form von Ton und Bildträgern sowie der digitalen Verbreitung, z. B. über das Internet), ein.

Sollte eine Person mit der Veröffentlichung oder bereits veröffentlichten Fotos nicht einverstanden sein, bitten wir um umgehende Benachrichtigung per E-Mail an [wettkampf.scliestal@gmail.com](mailto:wettkampf.scliestal@gmail.com). Hierbei bitte die genaue Bezeichnung des entsprechenden Fotos angeben. In einem solchen Fall wird das Foto entfernt und nicht weiter veröffentlicht.

## Nachhaltigkeitskonzept

Leider geht der Schwimmsport mit dem enormen Energieverbrauch für das Beheizen der Schwimmhalle mit einem grossen Impact für die Umwelt einher. Aus diesem Grund legt der Schwimmclub Liestal auf folgende Punkte bei der Stundenchallenge grossen Wert um möglichst effizient Ressourcen zu sparen:

- **Energieoptimierte Schwimmhalle:**  
Die Schwimmhalle wird bewusst außerhalb von Spitzenlastzeiten genutzt, um die Energienachfrage zu regulieren. Es wird auf eine effiziente Nutzung von Beleuchtung (Lüftungsschlitze müssen frei bleiben) und Belüftung geachtet. Das Schwimmbecken ist bereits vor dem Event auf die erforderliche Temperatur gebracht, um unnötigen Energieverbrauch während der Veranstaltung zu vermeiden.
- **Optimierung des Wasserverbrauchs:**  
Alle Teilnehmer werden zudem ermutigt, Duschen kurz und effizient zu halten, um den Wasserverbrauch zu minimieren.
- **Verzicht auf Einwegplastik:**  
Bei der Veranstaltung werden keinerlei Einwegprodukte wie Plastikflaschen, -becher oder -geschirr verwendet. Stattdessen wird den Athleten empfohlen wiederverwendbare Trinkflaschen (kein Glas aufgrund des Verletzungsrisiko) zu brauchen.
- **Recyclingstationen:**  
Im Schwimmbad gibt es gut gekennzeichnete Recyclingstationen, um eine ordnungsgemäße Mülltrennung und -entsorgung zu fördern. Alle Abfälle werden fachgerecht recycelt oder kompostiert.
- **Förderung nachhaltiger Anreisemöglichkeiten:**  
Die Teilnehmer werden dazu aufgefordert, umweltfreundliche Verkehrsmittel zu nutzen. Die Anreise mit dem Bus, welcher direkt vor der Schwimmhalle hält, Fahrräder oder Fahrgemeinschaften werden besonders empfohlen.
- **Fahrradstellplätze:**  
Für alle, die mit dem Fahrrad anreisen, stehen ausreichend Fahrradständer zur Verfügung, um eine emissionsfreie Anreise zu unterstützen.

Mit diesem Nachhaltigkeitskonzept möchten wir sicherstellen, dass die Stundenchallenge nicht nur ein sportliches, sondern auch ein ökologisch verantwortungsvolles Event ist, das sowohl für die Teilnehmer als auch für die Umwelt positive Auswirkungen hat.

Weitere Infos zur Nachhaltigkeit: <https://saubere-veranstaltung.ch/EventProfil/Detail/12942>