

Gruppenprogramm STA Swim Talent Academy

Trainerteam

hauptverantwortlich: Alisha Uhlmann

weiterer Trainer: Sascha Degen



Trainingszeiten Saison 24/25

Tag	Zeit	Land	Wasser inkl. Einturnen/Spielen/Stretching	Trainer/in
Montag	16.15-17.45		Gitterli Schwimmen	Alisha
Mittwoch	15.00-16.00	draussen Gitterliareal		Sascha
	16.15-17.30		Gitterli Schwimmen	Alisha

Bitte beachtet:

- Um die Gruppenziele zu erreichen, müssen beide Schwimmtrainings regelmässig besucht werden. Wer länger Unterricht hat, kommt so schnell wie möglich zum Training und steigt etwas später ein.
- Das Landtraining ist freiwillig, wird aber empfohlen, da die Kinder beim gemeinsamen Turnen und Spielen viel Spass haben.
- Zwischen den Frühlings- und Herbstferien findet das MI-Landtraining draussen statt. Treffpunkt ist um 15:00 Uhr vor dem Eingang des Gitterlibades. Zwischen den Herbst- und Frühlingsferien findet das MI-Landtraining in der Frenken-Turnhalle statt. Infos dazu folgen.
- Während der BL-Schulferien findet grundsätzlich kein Training statt. Im Mai oder Juni wird ein Trainingswochenende organisiert.
- Kinder mit Jahrgang 2015 und jünger starten in der Kidsliga. Die Kidsliga besteht pro Saison aus drei Wettkämpfen, die jeweils einen Halbttag dauern.