

Gruppenprogramm STA

Trainerteam

hauptverantwortlich: David Rajic

weitere/r Trainer/innen: Rebekka Schäfer
Sascha Degen

Trainingszeiten Saison 23/24

Tag	Zeit	Land	Wasser inkl. Einturnen/Spielen/Stretching	Trainer/in
Montag	16.15-17.45		Gitterli Schwimmen	David
Mittwoch	15.00-16.00	draussen Gitterliareal		Sascha
	16.15-17.30		Gitterli Schwimmen	Rebekka

Wichtig

- Beide Schwimmtrainings müssen regelmässig besucht werden, um die Gruppenziele zu erreichen.
- Das Landtraining ist freiwillig. Wir empfehlen, auch daran teilzunehmen, da die Kinder beim gemeinsamen Turnen und Spielen viel Spass haben.
- Zwischen den Herbst- und Frühlingsferien findet das MI-Landtraining in der Turnhalle Frenke statt. Dies wird rechtzeitig bekannt gegeben.
- Wer länger Unterricht hat, kommt so schnell wie möglich zum Training und steigt etwas später ein.
- Während der BL-Schulferien findet grundsätzlich kein Training statt.
- In den Frühlingsferien (1.4.-6.4.2024) findet ein tolles Kids-Trainingslager (polysportiv) in Mürren statt. Bitte Termin reservieren. Infos dazu folgen.
- Am Ende der Saison (Juni) findet ein Trainingsweekend statt.
- Kinder mit Jahrgang 2014 und jünger starten in der Kidsliga.
- Die Kidsliga besteht aus drei Wettkämpfen (je ein Halbttag) pro Saison.