

Gruppenprogramm APS Kids (aquaployporative Förderung)

Trainerteam

hauptverantwortlich: Ladina Aeschmann

weitere Trainer David Rajic
Sascha Degen

Trainingszeiten Saison 23/24

Tag	Zeit	Land	Wasser inkl. Einturnen/Stretching	Trainer/in
Montag	16.15-17.45		Gitterli Schwimmen	Ladina
Mittwoch	15.00-16.00	draussen Gitterliareal		Sascha
	16.15-17.30		Gitterli Schwimmen	Ladina
Freitag	16.15-17.45		Gitterli Schwimmen	David

Wichtig

- Die drei Schwimmtrainings und das Landtraining müssen regelmässig besucht werden, damit die Gruppenziele erreicht werden können.
- In den BL-Schulferien findet grundsätzlich kein Training statt.
- In den Frühlingsferien findet ein polysportives Kids-Trainingslager in Müren statt (01.04.-06.04.2024), dieses gehört zum Ausbildungsprogramm und soll möglichst von allen Kindern besucht werden. Ausnahmen sind rechtzeitig mit der Trainerin abzusprechen.
- Am Ende der Saison (Juni) findet ein obligatorisches Trainingsweekend statt.
- Die Kinder mit Jahrgang 2014 und jünger starten in der Kidsliga.
- Die Kidsliga besteht aus drei Wettkämpfen (je ein Halbtage) pro Saison.
- Die Kinder mit Jahrgang 2012/2013 starten an den Futura-Wettkämpfen (3x pro Jahr).
- Kinder, die das Training regelmässig besuchen, werden für zusätzliche regionale Wettkämpfe aufgeboden.
- Zwischen Herbst- und Frühlingsferien findet das MI-Landtraining in der Frenken-Turnhalle statt. Darüber wird rechtzeitig informiert.