

FÖRDERSTUFEN-LEISTUNGSSPORT

TEAM 1 – ELITE HOCHLEISTUNGSTRAINING

Damen 18+/Herren 18+
Min. 650 FINA
12 Rudolf
Maximal 10 Plätze
8-10 Trainings

TEAM 2 – JUNIOREN ANSCHLUSSTRAINING

Mädchen 15-17/ Jungs 15-17
Min. 500 FINA
10 Rudolf
Maximal 12 Plätze
6-8 Trainings

TEAM 3 – JUGEND AUFBAUTRAINING

Mädchen 13-15/ Jungs 14-16
Min. 350 FINA
5 Rudolf
Maximal 16 Plätze
5 Trainings

AUSBILDUNGSSTUFEN

AUSBILDUNG-STA

Mädchen/Jungs 7 >
Maximal 12 Plätze
2-3 Trainings

TEAM 5 – KINDER KIDSLIGA-APS

Mädchen/Jungs 8-10
Maximal 12 Plätze
3-4 Trainings

TEAM 4 – KINDER GRUNDLAGENTRAINING

Mädchen 11-12/Jungs 11-13
Maximal 22 Plätze
4 Trainings

BREITENSORT

Breitensport Kinder

Mädchen/Jungs 8-12
1xWoche

Breitensport Jugend

Mädchen/Jungs 13-17
1-2xWoche

Sportgruppe-Wettkampf

Mädchen/Jungs 15 -18
3xWoche

MASTERS

MASTERS TECHNIK

1xWoche

MASTERS WETTKAMPF

2xWoche

TRIATHLON

3xWoche